



Susanne Flachmann ist Expertin im Solo Van Life. Ihr Vorschlag:  
Probiere das Alleinreisen einfach mal aus

**V**or zehn Jahren bin ich gestartet. Das erste Mal im Leben im großen Auto, das erste Mal ohne Plan, das erste Mal allein. Und schon nach den ersten Kilometern war mir klar: Diese Art des Reisens führt zu meinem Ganz-Sein. Ich brauche die Stille, Ruhe, das Nur-für-mich-Sein. Ich lasse mich von niemandem ablenken, bin ganz in meiner Welt. Erfreue mich an meiner Selbstbestimmtheit und unendlicher Freiheit.

### Solo Van Life – Mut zum Aufbruch

Wage den ersten Schritt und du wirst entdecken, wie schön es ist, die Welt allein zu erkunden. Wie leicht es dir fallen wird, die nächsten Schritte zu machen. Und wie viel es dir gibt, dich zu beweisen und auf sich selbst zu verlassen. Besonders im Van ist es einfach wundervoll, sich überall zu Hause zu fühlen – weil du allein deine Heimat bist. Erlaube dir, deine Ängste in Ruhe zu betrachten: Wovor fürchtest du dich? – Oder sind es nur Sorgen aus Unerfahrenheit? Was könntest du wirklich nur mit einer Begleitung schaffen? – Oder doch auch mit fremder Hilfe? Und dann befrage Soloreisende wie mich. Nach vielen Monaten allein unterwegs werden

dir alle bestätigen, dass alles machbar ist. Gehe es ganz entspannt an! Plane kurze Strecken, mache viele Pausen und genieße den Weg, das Fahren. Suche dir die ersten



**Susanne Flachmann** ist Mutter und Autorin und seit zehn Jahren genießende Alleinreisende. Sie reist in ihrem Van oder mit Motorrad und Zelt am liebsten Richtung Osten – vom Baltikum über den Balkan, Zentralasien oder durch die Türkei bis in den Iran. Auf ihrer Plattform versammelt sie alle Tipps zum Wohnmobilreisen, stellt ihre Lieblings-Campingplätze vor und bietet sensationelle Roadtrips zum Nachreisen an.  
[www.roadtriplove.de](http://www.roadtriplove.de)

zwei, drei schönsten Campingplätze vorab aus, dann hast du keinen Planungsstress unterwegs. Und ganz wichtig: Wenn du keine Lust mehr hast, bleibe stehen. Oder fahre heim. Du musst niemandem etwas beweisen. Es geht nur um deine Freude.

### Susannes Profitipps

Was du unbedingt brauchst: Ein mobiles Starthilfegerät. Sich selbst Starthilfe zu geben zu können, gibt dir ein gutes Gefühl. Eine Mitgliedschaft beim Pannendienst – ein noch besseres Gefühl! Viel Trinkwasser und genügend Reiseproviant, damit du spontan so lange an einem Ort bleiben kannst, wie du willst. Und unbedingt einen Handfeger einpacken, denn Sand und Dreck im Wohnmobil können total nerven. Und mit das Wichtigste: eine Feuerschale. Nichts ist schöner als den Abend vorm Camper am Feuer zu genießen – und im Idealfall schöne Reisegespräche mit Campingkollegen zu führen. Glück pur!

**Susanne Flachmann**

Alle Tipps, die du zum Solo Van Life kennen solltest, ob zu Stromversorgung und Fährfahrten, zu Sicherheit im Wohnmobil, zum Starthilfegeben, zum Fahren auf Nebenstrecken etc. findest du in dem Buch von Susanne Flachmann.

**Solo Van Life**, Bruckmann Verlag, 22,95 Euro, Erhältlich im Buchhandel und (auf Wunsch mit Widmung) im Shop der Autorin [www.roadtriplove.de](http://www.roadtriplove.de)

